

## Gruppenstruktur / -aufbau

<b>Schwimmclub</b>	ab 11 J.	<p><b>Sharks</b></p> <p>Leistungssportgruppe Zielwettkampf Nachwuchs-SM 3 bis 6 x / Woche Wettkämpfe In- und Ausland Lizenz notwendig Trainingslager/-weekend</p>	<p><b>Swim for Fun</b></p> <p>Breiten- und Freizeitsportgruppe 1 bis 3 x / Woche Wettkämpfe nach pers. Zielsetzung Lizenz nicht notwendig spez. Events (Seeüberquerung, usw.)</p>
	8 bis 11 J.	<p><b>Kids 1 + 2</b></p> <p>unterschiedliche Leistungsgruppen 2 bis 3 x / Woche polysportiv Kidswettkämpfe (Kidslizenz) Trainingslager</p>	
	7 J.	<p><b>Rookies</b></p> <p>alle Neueinsteiger (auch ältere) 2 x / Woche polysportiv interne Wettkämpfe</p>	

## Beitritt in SCR

<b>Schwimmschule</b>	6 bis 10 J.	<p><b>J+S Kids Kurs</b></p> <p>Dauer: 1/2-Jahr 1x / Woche polysportiv Grundlagen für Beitritt SCRH</p>	<p><b>Grundlagentest</b></p> <p>Test 5: Krokodil Test 6: Tintenfisch Test 7: Eisbär Grundlagen für Beitritt SCRH</p>
	4 bis 6 J.	<p><b>Grundlagentest</b></p> <p>Test 1: Krebs Test 2: Seepferd Test 3: Frosch Test 4: Pinguin</p>	